



25 N Dia internacional per l'eliminació de la violència contra les dones



Menú

- Crema de carabassa amb llavors de carabassa.
- Pollastre agredolç saltat amb sèsam i guarnició de creïlles fornera amb llavors de rosella.
- Raïm d'Agost



Cultivant moments, collint records.

Aquest 25N ens agradaria que en cada mos cresca una llavor de felicitat en la teua memòria.

Llavors que ens permeten explicar-te algunes curiositats:

Sabies que les pipes de carabassa són llavors?

El sèsam té moltes propietats. És ric en vitamina E i millora el sistema immune.

Les llavors de rosella aporten calci, ferro, magnesi i estan molt riques en els bescuits i pans.

Les llavors del raïm ajuden a les defenses de l'organisme.

Llavors de sabor que alimenten somriures.

Menú

- Crema de calabaza con semillas de calabaza.
- Pollo agridulce salteado con sésamo y guarnición de patatas panadera con semillas de amapola.
- Uvas de Agost.

Cultivando momentos, cosechando recuerdos.

Este 25N nos gustaría que en cada bocado crezca una semilla de felicidad en tu memoria.

Semillas que nos permiten contarte algunas curiosidades.

¿Sabías que las pipas de calabaza son semillas?

El sésamo tiene muchas propiedades. Es rico en vitamina E y mejora el sistema inmune.

Las semillas de amapola aportan calcio, hierro, magnesio y están muy ricas en los bizcochos y panes.

Las semillas de la uva ayudan a las defensas del organismo.

Semillas de sabor que alimentan sonrisas.

