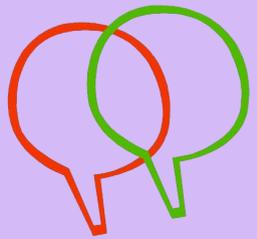




# Carrera 25 Novembre



Resumen



Explicación



Horario y  
planificación



Recorrido



Actividad  
final



Participación  
de las familias



Camisetas



Comedor:  
Menú especial



Recordad traer a las  
tutorías 4€ para el bus



vLas compañeras de la cocina han ideado un menú especial para el lunes 25 de Noviembre; en los próximos días os podremos concretar con más detalles todo lo que estáá preparando.



Una vez lleguemos a la Avenida de la Constitución, frente al Mercado Central, y después de descansar, beber agua y almorzar, realizaremos dos actividades:

1. Plantaremos unas semillas (12, 1 por cada curso desde 4 años hasta 4.º de ESO), que simbolizarán nuestro compromiso por construir una sociedad libre de desigualdades y violencias.
2. Leeremos el manifiesto que redactará el alumnado de 4.º de ESO en la clase de Filosofía



**8:30.** Llegada de Secundaria al centro. Almuerzo ligero. Preparación de las mochilas, que irán en bus y nos esperarán al final de la carrera. Dejad en la mochila agua, almuerzo, y una sudadera por si tenéis frío después de la carrera.

**9:30.** Llegada de Primaria al centro. Almuerzo ligero. Preparación de las mochilas, que irán en bus y nos esperarán al final de la carrera. Dejad en la mochila agua, almuerzo, y una sudadera por si tenéis frío después de la carrera.

**10:30.** Salida del primer grupo de corredores y corredoras, que harán la distancia de 8'4km.

**10:30.** Salida del bus del segundo grupo de corredoras. Bajan en la cochera de la Alcoyana y cuando llegue el primer grupo de corredoras, se unen a la marcha. Corren 7 km.

**10:45.** Salida del bus del tercer grupo de corredoras. Bajan a la rotonda de Jesuitas y cuando llegue el grupo de corredoras, se unen a la marcha. Corren 3'4 km.

**10:50.** Salida del bus del cuarto grupo de corredoras. Bajan en la pasarela del Raval Roig y cuando llegue el grupo de corredoras, se unen a la marcha. Corren 1'2 km.

**11:00.** Salida de los buses del quinto grupo de corredoras (4 años, 5 años, 1.º y 2.º de Primaria, más los lesionados y el alumnado que no pueda correr mayor distancia). Bajan a la Plaza de San Cristòfol y cuando llegue el grupo de corredoras, se unen a la marcha. Corren 300 m.

**11:30.** Llegada aproximada en la Avenida de la Constitución. Las mochilas nos esperan allá, bebemos y almorzamos.

**12:00.** Lectura del manifiesto y actividad final.

**12:30.** Vuelta en autobús a la escuela.



**8:30.** Llegada de Secundaria al centro. Almuerzo ligero. Preparación de las mochilas, que irán en bus y nos esperarán al final de la carrera. Dejad en la mochila agua, almuerzo, y una sudadera por si tenéis frío después de la carrera.

**9:30.** Llegada de Primaria al centro. Almuerzo ligero. Preparación de las mochilas, que irán en bus y nos esperarán al final de la carrera. Dejad en la mochila agua, almuerzo, y una sudadera por si tenéis frío después de la carrera.

**10:30.** Salida del primer grupo de corredores y corredoras, que harán la distancia de 8'4km.

**10:30.** Salida del bus del segundo grupo de corredoras. Bajan en la cochera de la Alcoyana y cuando llegue el primer grupo de corredoras, se unen a la marcha. Corren 7 km.

**10:45.** Salida del bus del tercer grupo de corredoras. Bajan a la rotonda de Jesuitas y cuando llegue el grupo de corredoras, se unen a la marcha. Corren 3'4 km.

**10:50.** Salida del bus del cuarto grupo de corredoras. Bajan en la pasarela del Raval Roig y cuando llegue el grupo de corredoras, se unen a la marcha. Corren 1'2 km.

**11:00.** Salida de los buses del quinto grupo de corredoras (4 años, 5 años, 1.º y 2.º de Primaria, más los lesionados y el alumnado que no pueda correr mayor distancia). Bajan a la Plaza de San Cristòfol y cuando llegue el grupo de corredoras, se unen a la marcha. Corren 300 m.

**11:30.** Llegada aproximada en la Avenida de la Constitución. Las mochilas nos esperan allá, bebemos y almorzamos.

**12:00.** Lectura del manifiesto y actividad final.

**12:30.** Vuelta en autobús a la escuela.



Desde el año 2018 Aire Libre organizamos una actividad dentro del Plan de Igualdad consistente en movilizarnos (sea el 25 de Noviembre, sea el 8 de Marzo) para conseguir una sociedad más igualitaria y libre de injusticias.

Para este 25 de Noviembre, Día Internacional por la Eliminación de la Violencia de Género, además del trabajo que concretaremos en el aula, realizaremos una carrera que transcurrirá entre la escuela y el centro de Alicante.

Hemos dividido la distancia en 5 tramos diferentes y el alumnado correrá la distancia más adecuada a sus características físicas.

La carrera estará acompañada en todo momento por agentes de tráfico de la Policía Municipal.



Map showing a walking route in Alicante, Spain. The route is marked with a blue line and includes several points of interest. A callout box indicates a walking time of 1 h 55 min for 8,4 km.

Landmarks and points of interest on the map include:

- Aire Libre Centro de Educación Infantil
- Orgegia
- Alacant
- Leroy Merlin Alacant
- Ofiprix Muebles e Oficina
- International of Alicante
- Cala C

Points of Interest List:

- Aire Libre 8'4 km
- Alcoyana 7 km
- Redona Jesuïtes 3'6 km
- Plaça Raval Roig 1'2 km
- Sant Cristòfol 300 m

**25N**

Llavors de futur



# Carrera 25 Noviembre

**Carrera para denunciar las violencias de género y para mostrar el compromiso de Aire Libre con la igualdad.**

**5 tramos en función de las características físicas del alumnado.**

**Pueden participar las familias.**

**Lunes 25 de Noviembre. Salimos a las 10:30.**

**Acabamos entre las 11:30 y las 12:00 en la Avenida de la Constitución de Alacant con la lectura del manifiesto y un acto simbólico.**

**Almuerzo ligero.**

**Las mochilas nos esperarán al final de la carrera (meted agua, almuerzo, muda y una sudadera).**

**4€ para el autobús de vuelta.**

**Tendremos acompañamiento de la Policía Municipal.**

**Traed la camiseta de la carrera o una de color parecido o blanca**



**Aire Libre  
8'4 km**



**Alcoyana  
7 km**



**Redona  
Jesuïtes  
3'6 km**



**Plaça  
Raval Roig  
1'2 km**



**Sant  
Cristòfol  
300 m**





Las familias estáis invitadas a participar en la carrera, haciéndolo desde el tramo que consideréis apropiado:

**Desde la escuela.** Podéis venir a las 10:00 y hacer todo el recorrido con el grupo.

**Desde cualquier tramo.** Venid al lugar y la hora indicadas (en el apartado horario y planificación) para incorporaros al recorrido.

**Desde la Plaza de San Cristòfol.** Entre las 11:10 y las 11:30 calculamos que llegaremos a la Plaza de San Cristòfol para hacer los últimos metros de la carrera. Desde la plaza partirán, también, los más pequeños y el alumnado que no pueda correr, para hacer el último tramo.

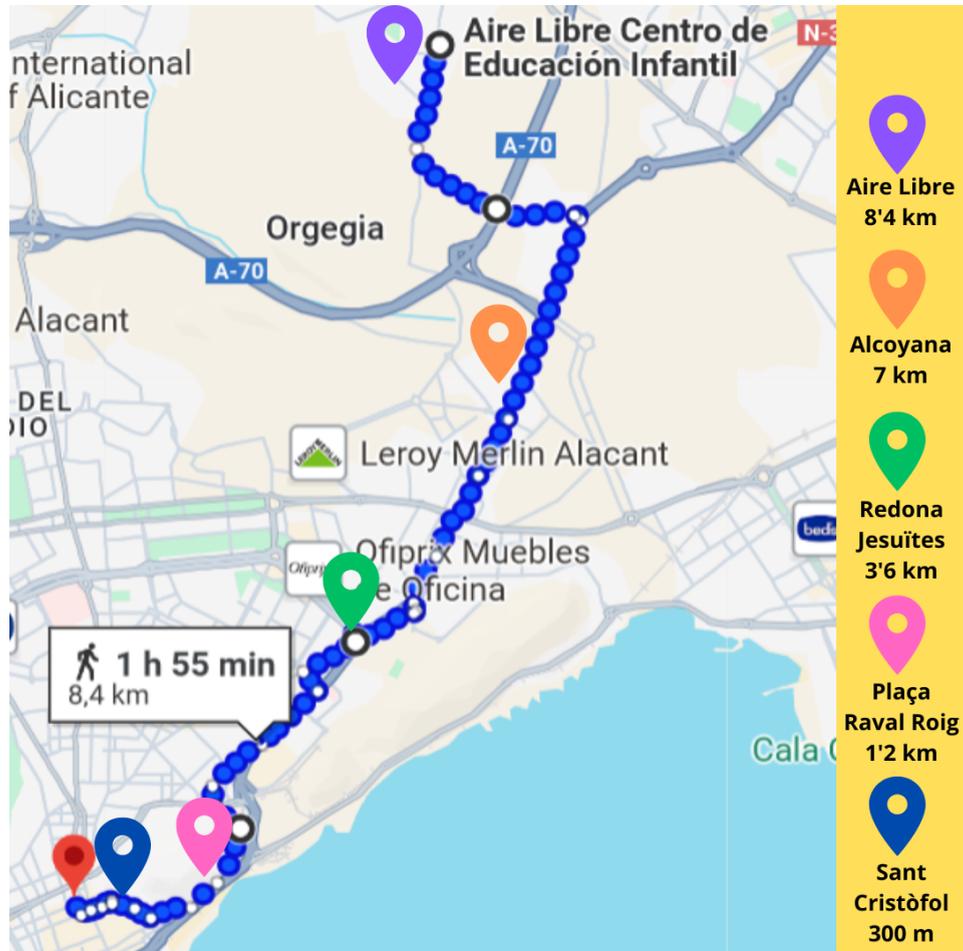
**En la Avenida de la Constitución.** Calculamos que llegaremos sobre las 11:30 al final de la carrera. Allá descansaremos y haremos la actividad final.

Las familias que participen en la carrera y necesiten volver a la escuela, podrán hacerlo en los autobuses que entre las 12:30 y las 13:00 volverán a Aire Libre. enviadnos un correo a [aquiles@airelliure.com](mailto:aquiles@airelliure.com) para saber cuántas plazas necesitamos.



Una vez lleguemos a la Avenida de la Constitución, frente al Mercado Central, y después de descansar, beber agua y almorzar, realizaremos dos actividades:

1. Plantaremos unas semillas (12, 1 por cada curso desde 4 años hasta 4.º de ESO), que simbolizarán nuestro compromiso por construir una sociedad libre de desigualdades y violencias.
2. Leeremos el manifiesto que redactará el alumnado de 4.º de ESO en la clase de Filosofía





Las familias estáis invitadas a participar en la carrera, haciéndolo desde el tramo que consideréis apropiado:

**Desde la escuela.** Podéis venir a las 10:00 y hacer todo el recorrido con el grupo.

**Desde cualquier tramo.** Venid al lugar y la hora indicadas (en el apartado horario y planificación) para incorporaros al recorrido.

**Desde la Plaza de San Cristòfol.** Entre las 11:10 y las 11:30 calculamos que llegaremos a la Plaza de San Cristòfol para hacer los últimos metros de la carrera. Desde la plaza partirán, también, los más pequeños y el alumnado que no pueda correr, para hacer el último tramo.

**En la Avenida de la Constitución.** Calculamos que llegaremos sobre las 11:30 al final de la carrera. Allá descansaremos y haremos la actividad final.

Las familias que participen en la carrera y necesiten volver a la escuela, podrán hacerlo en los autobuses que entre las 12:30 y las 13:00 volverán a Aire Libre. enviadnos un correo a [aquiles@airelliure.com](mailto:aquiles@airelliure.com) para saber cuántas plazas necesitamos.



Como sabéis, hemos encargado camisetas. Hay que venir en lunes con ella. Si habéis decidido no adquirirla, os pedimos que vuestras hijas e hijos vengan con una camiseta de la tonalidad que hemos elegido (lila, violeta, rosa) o en su defecto blanca.



IMPRESIÓN DELANTE  
EN NEGRO 11,8x25 cm



IMPRESIÓN DETRÁS  
EN NEGRO 31x9,8 cm

Todos los beneficios de las camisetas van destinados a la casa de acogida de mujeres víctimas de violencia de género del ONG Mensajeros de Paz.



IMPRESIÓN DELANTE  
EN NEGRO 11,8x25 cm



IMPRESIÓN DETRÁS  
EN NEGRO 19x6 cm

Las tallas más pequeñas se han tenido que hacer en este color por falta de disponibilidad de la empresa.



Las compañeras de la cocina han ideado un menú especial para el lunes 25 de Noviembre; en los próximos días os podremos concretar con más detalles todo lo que estáá preparando.



Como sabéis, hemos encargado camisetas. Hay que venir en lunes con ella. Si habéis decidido no adquirirla, os pedimos que vuestras hijas e hijos vengan con una camiseta de la tonalidad que hemos elegido (lila, violeta, rosa) o en su defecto blanca.



IMPRESIÓN DELANTE  
EN NEGRO 11,8x25 cm



IMPRESIÓN DETRÁS  
EN NEGRO 31x9,8 cm

Todos los beneficios de las camisetas van destinados a la casa de acogida de mujeres víctimas de violencia de género del ONG Mensajeros de Paz.



IMPRESIÓN DELANTE  
EN NEGRO 11,8x25 cm



IMPRESIÓN DETRÁS  
EN NEGRO 19x6 cm

Las tallas más pequeñas se han tenido que hacer en este color por falta de disponibilidad de la empresa.

**25N**

Llavors de futur



# Carrera 25 Noviembre

**Carrera para denunciar las violencias de género y para mostrar el compromiso de Aire Libre con la igualdad.**

**5 tramos en función de las características físicas del alumnado.**

**Pueden participar las familias.**

**Lunes 25 de Noviembre. Salimos a las 10:30.**

**Acabamos entre las 11:30 y las 12:00 en la Avenida de la Constitución de Alacant con la lectura del manifiesto y un acto simbólico.**

**Almuerzo ligero.**

**Las mochilas nos esperarán al final de la carrera (meted agua, almuerzo, muda y una sudadera).**

**4€ para el autobús de vuelta.**

**Tendremos acompañamiento de la Policía Municipal.**

**Traed la camiseta de la carrera o una de color parecido o blanca**



**Aire Libre**  
8'4 km



**Alcoyana**  
7 km



**Redona  
Jesuïtes**  
3'6 km



**Plaça  
Raval Roig**  
1'2 km



**Sant  
Cristòfol**  
300 m





Desde el año 2018 Aire Libre organizamos una actividad dentro del Plan de Igualdad consistente al movilizarnos (sea el 25 de Noviembre, sea el 8 de Marzo) para conseguir una sociedad más igualitaria y libre de injusticias.

Para este 25 de Noviembre, Día Internacional por la Eliminación de la Violencia de Género, además del trabajo que concretaremos en el aula, realizaremos una carrera que transcurrirá entre la escuela y el centro de Alicante.

Hemos dividido la distancia en 5 tramos diferentes y el alumnado correrá la distancia más adecuada a sus características físicas.

La carrera estará acompañada en todo momento por agentes de tráfico de la Policía Municipal.