

CURSO 2024-2025

ACTIVIDADES EXtrAESCOLARes



PRESENTACIÓN

ACTIVIDADES

ESCALADA

Imparte: Cuky

Días: miércoles (Ed. Primaria) y jueves (Ed. Infantil)

Horario: 16:45-18:15

Desde el año 2021, Cuky es el monitor encargado de impartir la extraescolar de escalada. Se trata de una actividad en la que el alumnado puede iniciarse en el mundo de la escalada de manera entretenida, divertida y segura.

En esta actividad aprenderán y mejorarán diferentes habilidades técnicas de escalada de la forma más eficiente y segura posible. También, se hacen diferentes juegos de pista con el objetivo de mejorar distintas destrezas y habilidades que son necesarias en la escalada como son la mejora de la coordinación y del equilibrio, el trabajo de fuerza...

Por lo tanto, la escalada se trata de una actividad que ofrece grandes beneficios derivados de la actividad física como son el desarrollo de la la fuerza, la mejora de la resistencia muscular y de la la flexibilidad entre otros aspectos. Pero, a su vez, se trata de una potente herramienta que estimula la función cognitiva de quienes la practican ya que aprenden a superar sus propios miedos, desarrollan la capacidad de resolver diferentes retos, se fomenta la creatividad y la concentración y además se favorecer la mejora de la confianza y el autoestima.

El clima de trabajo es propicio para el sentirse parte del grupo, de ahí que se les hable de que forman parte de la Colla d'Escalada de Aire Libre.



AIKIDO

Imparte: Juan Manuel y Elena

Días: miércoles (Ed. Infantil 5 años -3° EP) y jueves (4 EP -6°EP)

Horario: 16:30-18:00

El Aikido es un arte marcial de origen japonés. Es conocido como el arte de la paz. Se trata de un arte marcial de combate que permite defenderse sin armas contra uno o varios adversarios armados o desarmados. La diferencia fundamental con otras artes marciales estriba en que busca disuadir al adversario y neutralizar su intención agresiva, más que derrotarle. A diferencia de otras artes marciales, el Aikido excluye tajantemente toda idea de competición. El aikido trabaja el cuerpo, mejora el espíritu y libera la mente.

Juan Manuel y Elena, a través de su metodología y disciplina basada en la armonía, hacen que quien lo practica sea cada vez más ágil, desarrolle su capacidad cardiorrespiratoria y fortalezca tanto su cuerpo como su mente y capacidad de concentración.

Además, se trata de un arte marcial que favorece el aprendizaje de diferentes valores humanos tales como son el respeto, la humildad, la comprensión, la tolerancia, etc.

Durante las diferentes sesiones, el alumnado aprenderá distintas técnicas básicas acordes a su nivel y tendrán la oportunidad de cambiar de cinturón ya que tanto en diciembre como en mayo se destinará una sesión a la realización de las pruebas que acrediten dicho cambio.



TALLERES MUSICALES

Imparte: Jaime

Días: Martes (Ed. Primaria)

Horario: 16:45-18:15

Esta actividad impartida por Jaime tiene el objetivo de conseguir un acercamiento al apasionante y bonito mundo de la música .

Durante las sesiones se trabajará, por medio de diferentes metodologías activas, la aproximación a diferentes instrumentos (guitarra, bajo, batería, piano, percusión, cajón flamenco) y la técnica básica para tocarlos. Además, se desarrollará la parte de expresión vocal con ejercicios de canto en los que se les enseñará cómo realizar una correcta respiración así como aprender a manejar el tono de voz. También, se les dotará de herramientas que les ayuden a cuidar su propia voz.

Otros contenidos que se trabajarán son la educación del oído y la composición musical.



TEATRO

Imparte: Cristi Guti

Días: Lunes (Ed. Infantil de 4 y 5 años - Ed. Primaria)

Horario: 16:45-18:15

Cristina Guti, tras el éxito de la extraescolar del curso anterior, vuelve a proponer su taller de teatro. La principal motivación es trabajar e incentivar la creatividad a través del juego y del movimiento mediante la creación de un espacio en el que el alumnado se sienta libre para expresar con su cuerpo y voz todo aquello que sean capaces de imaginar e inventar.

Se usarán como herramienta, diferentes objetos o materiales en los que el alumnado pueda apoyarse para dar rienda suelta a su imaginación. En otras ocasiones, serán ellos y ellas mismas quienes por medio de alguna pequeña actividad plástica generen sus propios materiales.

No se pretende realizar una obra de teatro final, sino disfrutar del proceso mediante la aproximación y el trabajo de diferentes técnicas de expresión corporal.

PATINAJE

Imparte: Lucia Real

Días: martes (Ed. Infantil de 5 años y Ed. Primaria)

Horario: 16:45-18:15

Se trata de en una práctica amena, saludable y divertida a través de la cual se contribuye a la mejora del estado físico puesto que aumenta la resistencia aeróbica combinada con entrenamiento de fuerza, y también ayuda a desarrollar el sentido del equilibrio, la coordinación, los reflejos, la concentración y otros aspectos como la constancia y el esfuerzo.

El patinaje sobre ruedas ofrece un sinfín de posibilidades, como por ejemplo aprender a desplazarse por tu ciudad de una forma saludable, segura y responsable con el medio ambiente

Durante las sesiones, con la ayuda de Lucía la monitora y a través de formas jugadas, el alumnado aprenderá diferentes maneras de desplazarse con los patines, de frenar, de realizar giros y saltos entre otros aspectos a la vez que se intentará crear un clima de confianza y seguridad en el que superen sus propios miedos así como los retos propuestos.



INGLÉS

Imparte: Academia Idiomas Flow

Días: martes (4-6 Ed. Primaria) y jueves (1-3 E. Primaria)

Horario: 17:00-18:00

Esta actividad es perfecta tanto para aquellos alumnos que quieren iniciar sus estudios de inglés como para aquellos que desean profundizar en su dominio en esta lengua.

A partir de docentes de la academia Idiomas Flow, se busca trabajar con una metodología centrada en el proceso natural de adquisición de la lengua materna, un proceso infalible que tiene lugar en un orden fluido, natural y espontáneo. En Idiomas Flow creen en el refuerzo positivo, y lo utilizan al practicar inglés en clase. A través de su metodología, mejorarán su fluidez a la hora de hablar este idioma al mismo tiempo que refuerzan diferentes contenidos de manera divertida.



VOLEIBOL

Imparte: Ainhoa Codina

Días: lunes y miércoles (5-6 E.P); martes y viernes (ESO); jueves (Adultos).

Horario: 16:45-18:15

Con esta actividad se pretende fomentar y disfrutar de la divertida práctica deportiva del voleibol. Se aprenderán las reglas básicas de este deporte colectivo como son las diferentes posiciones, las infracciones, la puntuación... Además, se aprenderán y/o perfeccionarán diferentes aspectos técnicos como la técnica de toque de dedos, la técnica de toque de antebrazos, diferentes tiempos de saque, la ejecución de bloqueos o remates etc... A su vez, se trabajarán aspectos tácticos tanto ofensivos como defensivos.

Durante las sesiones de entrenamiento, también prima que se cree un contexto que favorezca el aprendizaje de valores como el compañerismo, el respeto, la deportividad y el juego limpio.

Además, el alumnado tiene la oportunidad de poner en práctica en situaciones de juego reales, no sólo las habilidades y aspectos tanto técnicos como tácticos aprendidos, si no que también los valores adquiridos ya que existe la posibilidad de participar en los Campeonatos de Voleibol de Deporte Escolar de Alicante.

Como novedad, durante este curso escolar, **las madres y padres interesados podrán disfrutar de una sesión semanal** de voleibol en un ambiente enriquecedor para la mejora de la condición física.



FÚTBOL SALA

Imparte: Lara Eza

Días: lunes (Ed. Infantil 5 años -2 Ed. Primaria); miércoles (3-4 Ed. Primaria) y viernes (5 -6 Ed. Primaria- ESO).

Horario: 16:45-18:15

En esta actividad, Lara realiza una actividad sana y divertida donde el alumnado desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro como fuera del campo de juego, fomentando el respeto por las demás compañeras/os además de adquirir un mayor dominio técnico y táctico del juego.

El objetivo principal de la actividad de fútbol sala en el colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad física saludable y lúdica a través de la cual se inculquen valores tales como el compañerismo, la cooperación, el respeto y el juego limpio.

Las niñas y niños se familiarizan con el balón a partir de diferentes ejercicios cuyo fin es la adquisición y mejora de diferentes aspectos técnicos como son los controles, los pases, los tiros y la conducción del balón. También , en función de la categoría, se profundizará en mayor o menor medida en aspectos tácticos tanto defensivos como ofensivos.

Además, el alumnado tiene la oportunidad de poner en práctica en situaciones de juego reales, no sólo las habilidades y aspectos tanto técnicos como tácticos aprendidos, si no que también los valores adquiridos ya que existe la posibilidad de participar en los Campeonatos de Fútbol Sala de Deporte Escolar de Alicante.



ROBÓTICA

Imparte: Steam School

Días: jueves (Ed. Primaria-ESO)

Horario: 16:45-18:15

Esta nueva actividad extraescolar está destinada tanto al alumnado de Educación Primaria como de Educación Secundaria.

Las sesiones son variadas y se realizan diferentes actividades. Como eje conductor está la robótica educativa; además de desarrollar competencias en creación de videojuegos, programación, Diseño 3D e Inteligencia Artificial.

Los objetivos de esta extraescolar son muy variados. Entre ellos destacan los siguientes:

- Práctica de actividades de construcción para ejercitar la visión espacial y el pensamiento lógico.
- Motivación del alumnado y apoyo a su curiosidad por las vocaciones STEAM. Desarrollo del pensamiento computacional.
- Descubrimiento de herramientas tecnológicas actuales y su aplicación en el día a día

Los contenidos se adaptan a la edad y a los características de cada estudiante. Algunos de los contenidos a trabajar son los que se muestran a continuación:

- Programación
- Diseño 3D
- Diseño de videojuegos
- Inteligencia artificial
- Robótica educativa con LEGO



ARTISTAS DIGITALES

Imparte: Cuky

Días: martes (4-6 Ed. Primaria - ESO)

Horario: 16:45-18:15

Cuky es el encargado de impartir esta actividad tan interesante. En ella, el alumnado aprenderá a hacer uso de programas de edición como el GIMP y otras aplicaciones que les permitirán realizar diferentes actividades encaminadas al trabajo de la creatividad a través del diseño digital.

Entre las actividades propuestas están la creación de logotipos que podrán convertirse en stickers o diseños que posteriormente podrán imprimirse en camisetas. También la elaboración de fotocollages o la creación.

Como novedad, para este curso, también se destinarán sesiones para el aprendizaje y diseño de cómics utilizando la gran variedad de herramientas que ofrece el mundo digital, siempre de manera guiada y adaptada a las capacidades del alumnado .



(Logotipos creados por alumnado en el curso 2021-2022)

PREDEPORTE INFANTIL

Imparte: DeporCole

Días: miércoles (4 y 5 años infantil)

Horario: 16:45-18:00

La actividad extraescolar de predeporte se enfoca en desarrollar habilidades motoras, coordinación, equilibrio, y trabajo en equipo a través de juegos y ejercicios divertidos.

Por medio de la metodología empleada, se pretende fomentar el amor por el movimiento y la actividad física desde una edad temprana, sentando las bases para una vida activa y saludable.

Se utilizará un enfoque lúdico y participativo para enseñar las habilidades básicas necesarias para la práctica deportiva. A través de juegos creativos y actividades dinámicas, las niñas y niños aprenden de manera natural y se divierten mientras adquieren destrezas fundamentales como el lanzamiento, el pase, la recepción, y el desplazamiento.



HORARIO Y LOCALIZACIONES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FUTBOL SALA 16:45 - 18:15	5 años INF - 1º-2º EP Camp Roig		3º - 4º EP Camp Roig		5º - 6º EP- ESO Camp Roig
AIKIDO 16:30 - 18:00		5 años INF - 1º-2º-3º EP Gimnàs		4º EP - ESO Gimnàs	
VOLEIBOL 16:45 - 18:15	5º - 6º EP Pista Voleibol	ESO Pista Voleibol	5 - 6º EP Pista Voleibol	ADULTOS Pista Voleibol	ESO Pista Voleibol
PATINAJE 16:45 - 18:15		5 años INF - EP - ESO Camp Blau			
TEATRO 16:45 - 18:15	4-5 años INF - EP Aula Música				
ESCALADA 16:45 - 18:15			EP Rocòdrom	5 años INF Rocòdrom	
INGLÉS FLOW 17:00-18:00		4º 5º 6º EP Aula de plàstica		1º 2º 3º EP Aula de plàstica	
ARTISTAS DIGITALES 16:45 - 18:15		5º - 6º EP - ESO Aula informàtica			
PREDEPORTE INFANTIL 16:45 - 18:00			4 y 5 años INF Camp Blau		
ROBÒTICA 16:45 - 18:15				EP-ESO Ludoteca	
TALLERES MUSICALES 16:45 - 18:15		EP Aula Música			

ASPECTOS IMPORTANTES

- El inicio de las actividades será **el martes 1 de octubre y finalizarán el 30 de mayo**. El horario de cada una de las actividades viene especificado en la descripción de cada actividad así como en la página anterior.
- Durante los días **23, 24 y 25 de septiembre** se llevarán a cabo las jornadas de **puertas abiertas de las actividades** (en breve se os facilitarán los horarios para esos días). Desde **el martes 1 de octubre al viernes 4** el alumnado podrá probar las actividades. Posteriormente, será necesario estar inscrito/a para poder participar en la actividad (en el caso de las actividades que se realizan en lunes, el día 7 de octubre será el último día para probarlas).
- Para facilitar y agilizar la formación de grupos os rogamos que entreguéis la ficha de inscripción lo antes posible a la coordinadora, ya sea en formato físico o al siguiente correo: laraezacasajus@gmail.com
- Algunas actividades son de grupos reducidos y la preferencia será por **orden de llegada de la ficha de inscripción**.
- Una vez concluidas las clases lectivas, los alumnos que tengan ese día actividades tienen que esperar al comienzo de las extraescolares en el exterior del edificio con la coordinadora de 16:30 a 16:45, merendando o cambiándose en el vestuario.
- Se ruega puntualidad a la hora de recoger al alumnado.
- Las cuotas de las actividades son las siguientes: **1 actividad semanal = 29€/mes, 2 o más sesiones semanales = 25€/mes por cada una**, excepto en el caso de la extraescolar de **robótica cuya cuota mensual es de 30€**. En la extraescolar de **aikido** será necesario también **abonar la cuota de los exámenes** que se realizarán tanto en diciembre como en mayo.
- El pago se hará mediante domiciliación bancaria ya que nos supondrá mayor comodidad para todos-as. Por lo tanto, es necesario que nos especifiquéis en qué cuenta queréis que se cargue dicho recibo mensual
- Se os recuerda también, que **no está permitido entrar a las aulas**, ya que a esa hora se estará realizando el servicio de limpieza.
- Para darse de **baja en una actividad**, se debe notificar a la coordinadora como tarde una **semana antes del comienzo del siguiente mes**. De esta manera se facilitan los diferentes trámites a realizar.
- La falta a las clases de las distintas actividades, no exime del pago de la totalidad de la cuota mensual correspondiente al mes en curso, excepto alumnado que presente justificante médico que acredite la imposibilidad de ejercer la actividad por un periodo mínimo de un mes.
- Si algún día no se pudiese realizar la actividad, bien por lluvia o por ausencia de la-el responsable de la actividad, los estudiantes que no fueran recogidos a las 16,45h, pasarían al interior del edificio a hacer otra actividad alternativa con la coordinadora.