



Estimades famílies d'Aire Libre de l'etapa d'EP

El passat **14 de febrer** es va commemorar el **dia europeu de la Salut Sexual**. En el centre hem aprofitat aquesta assenyada data per treballar **l'Educació Afectiva Sexual** amb el nostre alumnat. Un dels primers objectius que ens hem marcat és: **trencar els tabús al voltant d'aquesta temàtica tan a l'escola com a les famílies**. Per aquest motiu, us compartim els **temes i dubtes** que ens han transmès perquè ho abordeu també a casa.

Nosaltres continuarem la tasca al centre amb diferents intervencions amb els grups. Una bona educació afectiva sexual dona les eines necessàries per a **conèixer-se i respectar-se**, tant **a sí mateixos com als que els envolten**, a tindre **autonomia i gestió del seu cos i les seues emocions**.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

Una salutació

Coordinació d'Igualtat.

Estimadas familias de Aire Libre de la etapa de EP

El pasado **14 de febrero** se conmemoró el **día europeo de la Salud Sexual**. En el centro hemos aprovechado esta fecha tan señalada para trabajar la **Educación Afectiva Sexual** con nuestro alumnado. Uno de los primeros objetivos que nos hemos marcado es: **romper los tabúes alrededor de esta temática tanto en la escuela como en las familias**. Por este motivo, os compartimos los **temas y dudas** que nos han transmitido para que lo abordéis también en casa.

Continuaremos con el trabajo en el centro con diferentes intervenciones con los grupos. Una buena educación afectiva sexual les da las herramientas necesarias para **conocerse y respetarse, tanto a sí mismos como a los que los rodean, a tener autonomía y gestión de su cuerpo y sus emociones**.

Muchas gracias por vuestra colaboración.

Un saludo

Coordinación de Igualdad.

1r EP

- El cos humà. L'anatomia: vulva, penis, panxa, diferents òrgans...
- Què passa dins del penis? Per què es posa dur?

2n EP

- Finalitat del dia de l'amor.
- Com es diu quan mor un bebè a la panxa de la mare?
- Com és possible que un cos siga capaç de crear vida?
- Com és possible nàixer amb malformacions? Podem nàixer amb quatre cames?
- Qui va ser la primera persona que va tocar la terra?
- Com es fa un bebè?
- Quan hem de mostrar les nostres parts íntimes?

3r EP

- Per què les xiques no tenen barba i els xics sí?
- Per què els xics tenen penis i les xiques vulva?
- Com es creen els nadons?
- Per què canvien les hormones quan et fas adolescent?
- Per que són les xiques qui tenen els nadons i no els xics?
- Per què a les xiques les ix la llet materna?
- Per què els xics tenen mugrons?
- Per a què serveixen els testicles?
- Per què les xiques tenen úter i els xics no?
- Per què els xics no tenen ovaris?

4t EP

- ¿Qué me ocurrirá en el futuro?
- ¿Cómo nace en la barriga el bebé? ¿Por qué solo se crea en la barriga de las madres?
- ¿Qué es el sexo con todos los detalles? ¿Cómo se hace el sexo?
- ¿Cómo cambia el hombre?

-¿Cómo son las relaciones sexuales entre dos chicas? ¿Y entre dos chicos?

-¿Qué pasa antes de la primera regla? ¿Cómo se crea la regla? ¿Me asustaré cuando me venga por primera vez la regla? ¿Cómo saber cuándo nos llega la primera regla? ¿Qué se siente? ¿Es dolorosa? Y si me baja la regla en el colegio, ¿qué hago? ¿Por qué a algunas chicas les baja la regla antes que a otras? ¿Cuándo se nos puede quitar la regla? ¿Me puedo bañar si tengo la regla?

-Y si me empiezan a salir pelos en la “vejiga”, ¿qué hago?

-Cuando te salen las tetas, ¿duele?

-¿Duele que salgan pelos?

-¿Cómo se hacen los espermatozoides?

-¿A qué edad empezamos a tener cambios en el cuerpo?

-¿Merece el esfuerzo tener un bebé? ¿Duele tener un bebé?

5é EP

-Què significa heterosexual, asexual, bisexual...?

-L'embaràs.

- La intimitat.

-Acceptació de la diversitat de cossos.

-Canvis biològics del cos (menstruació, pels, òrgans sexuals...).

6é EP

- Per què les dones maduren abans?

- La menstruació, què és? Pots tenir la regla amb 5 anys? Què sents (cos i ment)? Per què fa mal? A quina edat ens vindrà la regla?

- A quina edat ejaculem per primera vegada?

- Per què tindrem canvis en l'adolescència? Quins canvis?

- Quan ens creixeran els pits a les xiques?

- Què significa XXX?

- Per què ens atrau altra persona?

- Quan dura un embaràs? Què es la inseminació? El bebè pot vomitar al ventre? Per què les xiques s'embarassen?

- Per què són calbs els bebès? Què significa nàixer amb dificultats? Per què al nàixer a l'aigua/baix l'aigua poden respirar?
- Què significa ser hermafrodita?
- Un xic que tinga vulva pot quedar-se embarassat i ser xic?
- És bo masturbar-se?
- Què vol dir porno? Què és la pornografia? I un puticlub?
- Per què agrada practicar sexe? Fa mal?
- Per què la roba promou els estereotips?
- Què és el lubricant?
- Què passa quan es trenca un preservatiu?
- Quan te'n adones de la teua orientació sexual? Per cal utilitzar etiquetes per a la teua orientació sexual?
- Per què està mal vista l'homosexualitat?
- -Amb quin article ens referim a les persones no binaries?
- Com és de gran l'aparell sexual masculí?
- Un xic trans pot estar amb una xica lesbiana?
- Què significa intersexualitat?
- Pot un xic expressar-se com una xica? Rols de gènere.
- Si Eva i Adán eren blancs, com es van crear les persones negres?