



Estimades famílies d'Aire Libre de l'etapa d'ESO

El passat **14 de febrer** es va commemorar el **dia europeu de la Salut Sexual**. En el centre hem aprofitat aquesta assenyada data per treballar l'**Educació Afectiva Sexual** amb el nostre alumnat. Un dels primers objectius que ens hem marcat és: **trencar els tabús al voltant d'aquesta temàtica tan a l'escola com a les famílies**. Per aquest motiu, us compartim els **temes i dubtes** que ens han transmès per a que ho abordeu també a casa.

**Nosaltres continuarem la tasca** al centre amb diferents intervencions amb els grups. Una bona educació afectiva sexual lis dona les eines necessàries per a **conèixer-se i respectar-se, tant a si mateixos com als que els envolten**, a tindre **autonomia i gestió del seu cos i les seues emocions**.

**Moltes gràcies per la vostra col·laboració.**

**Una salutació**

**Coordinació d'Igualtat.**

---

Estimadas familias de Aire Libre de la etapa de ESO

El pasado **14 de febrero** se conmemoró el **día europeo de la Salud Sexual**. En el centro hemos aprovechado esta fecha tan señalada para trabajar la **Educación Afectiva Sexual** con nuestro alumnado. Uno de los primeros objetivos que nos hemos marcado es: **romper los tabúes alrededor de esta temática tanto en la escuela como en las familias**. Por este motivo, os compartimos los **temas y dudas** que nos han transmitido para que lo abordéis también en casa.

**Continuaremos con el trabajo** en el centro con diferentes intervenciones con los grupos. Una buena educación afectiva sexual les da las herramientas necesarias para **conocerse y respetarse, tanto a sí mismos como a los que los rodean, a tener autonomía y gestión de su cuerpo y sus emociones**.

**Muchas gracias por vuestra colaboración.**

**Un saludo**

**Coordinación de Igualdad.**

# 1r ESO

## RELACIONS

¿Por qué los humanos besan?

## PORNOGRAFIA

Com afecta la pornografia al cervell?

¿Cuántas mujeres se quedan embarazadas al año por culpa de la pornografía?

## SEXE

Es pot fer l'amor mentre hi ha un bebé a la panxa de la mare?

Com funcionen les proteccions per al sexe entre les dones? Fan mal?

## COSSOS

¿Por qué duele tanto cuando te dan una patada en los testículos?

¿Cómo te pueden salir 4 pezones?

¿Para qué sirve el frenillo?

¿Una persona puede cambiarse el órgano reproductor? ¿Cómo?

¿Una persona puede no tener órgano reproductor? ¿Puede tener dos?

## MASTURBACIÓ

¿Cuántos litros de semen se pueden generar en una masturbación?

Quant tarda en fer-se la masturbació femenina?

Què és la masturbació?

## IDENTITAT

¿Por qué hay veces que no te sientes bien contigo misma?

Si te gustan las personas no binarias, ¿tiene algún nombre en especial?

## MALALTIES

Quines malalties pots contraure al tenir sexe?

## REPRODUCCIÓ

¿Cuántos hijos puede tener una mujer en un embarazo?

¿Por qué el parto dura tanto?

## MENSTRUACIÓ

¿Por qué cosas se puede retrasar la regla?

## 2n ESO

### PORNOGRAFÍA

- ¿No da vergüenza hacer la pornografía?
- ¿Cuánto ganan l@s actores y actrices porno?
- ¿Por qué la pornografía es tan violenta?

### RELACIONES AFECTIVAS

- ¿Cómo puedo saber si alguien me gusta?
- ¿Cómo sé qué género me gusta?
- En las escenas de relaciones sexuales de las películas, ¿hacen el amor de verdad?

### RELACIONES SEXUALES

- ¿Cómo es una relación sexual si hay más de dos personas?
- En una relación sexual entre dos mujeres, ¿es necesario usar protección? ¿Cómo practican sexo dos mujeres?
- ¿Se puede mantener relaciones sexuales en el agua?

### MASTURBACIÓ

- ¿Qué se considera masturbarse si eres mujer? ¿Cómo es la masturbación femenina?
- ¿Por qué las mujeres que se masturban se sienten culpables?
- ¿A qué edad se masturban por primera vez l@s adolescentes?

### MÉTODES ANTICONCEPTIUS I PREVENTIUS

- ¿Cómo se pone un preservativo de mujer? ¿Cómo son?
- ¿Qué pasa cuando se rompe un preservativo?
- ¿Cómo son los métodos anticonceptivos para las mujeres?
- ¿Qué preservativo usan dos mujeres? ¿Es posible quedarse embarazada?
- ¿Cómo funcionan los métodos anticonceptivos?

### ETS-ITS

- ¿Qué Enfermedades de Transmisión Sexual hay además del SIDA? ¿Son graves? ¿Todas tienen cura?
- ¿Qué diferencia hay entre ETS y ITS?

### COSSOS

- El himen, ¿cómo se puede romper?
- ¿Dónde está el punto G?

### SEXE-GÈNERE

- ¿Qué es ser un hombre?
- ¿Qué es ser una mujer?
- ¿Es lo mismo transexual que transgénero?

## 3r ESO

### RELACIONES

- ¿Qué pasaría si mi relación se convierte en una relación tóxica?
- ¿Qué hacemos ante una relación tóxica?
- ¿Es más fácil encontrar una relación tóxica que sana?
- ¿Es normal que me pongan los cuernos?
- ¿Cómo se dice a alguien que te gusta?

### PORNOGRAFIA

- ¿Por qué existe la pornografía?
- ¿La gente que ve pornografía a diario, se le podría considerar enferma?
- ¿Por qué hay gente que le gusta ver porno de forma cotidiana?
- ¿Todos los adultos ven porno?

### SEXO

- ¿Cada cuánto tienen sexo los abuelos?
- ¿Qué pasaría con los adolescentes que tienen relaciones sexuales a edad temprana?
- ¿Qué pasa si en una relación de pareja no te atrae el contacto físico ni el placer sexual?
- ¿Se pueden tener relaciones sexuales si tu mujer está embarazada?
- ¿Son buenas o malas las orgías?
- ¿Cómo es el primer paso para hacer el amor?
- Mis amigos ya se han dado besos y yo no. ¿Me tengo que preocupar?

### COSSOS

- ¿Por qué la gente tiene tanta obsesión por los cuerpos de los demás?
- ¿Por qué está mejor visto ser delgado?
- ¿Cómo de importante es que tu cuerpo sea atractivo?
- ¿Qué piensan los hombres que ven a las mujeres como un objeto sexual? ¿Porqué?
- ¿Qué pasa si una persona joven se toma Viagra?
- ¿Es malo alargarse el pene?
- ¿Se pueden perder los genitales?
- ¿Se sigue cortando el clítoris en algunas culturas?
- ¿Es malo tener el pene pequeño?

### MASTURBACIÓ

- ¿Cómo se practica la masturbación masculina?
- ¿Es adictiva la masturbación?

### IDENTITAT

- ¿Es un problema ser metrosexual?
- ¿Por qué hay tanta gente homófoba?
- ¿Por qué molesta que haya personas homosexuales si no influye en ti?
- ¿Por qué a los chicos les cuesta tanto salir del armario?
- ¿Qué hacer si te dicen algo por tu sexualidad?
- ¿Por qué hay gente que no te deja ser feliz?

## FETITXES

¿Qué es un fetiche?

¿Dónde y cómo nace tener un fetiche?

¿Son comunes o normales los fetiches?

## MALALTIES

¿Por qué viven bichos en nuestros genitales?

## 4t ESO

### COSSOS

- ¿Es verdad que la piel es el órgano con más terminaciones nerviosas?
- ¿Dónde está el punto G?
- ¿Cómo se encuentra el clítoris?
- ¿Qué significa ser estéril?
- ¿Cuánto tiempo se tarda en llegar al orgasmo?
- ¿Qué significa estar cachond@? ¿Cómo se puede disimular en el caso de los chicos?

### ABORTAMENTS

- ¿Se puede abortar sin el permiso de tu familia?
- Abortos naturales, ¿cómo son?

### MASTURBACIÓ

- ¿Cuántas veces puedes masturbarte al día?
- ¿Por qué da más placer que te masturbe otra persona que tú mism@?

### RELACIONS SEXUALS

- ¿Es cierto que mantener relaciones con penetración por primera vez es doloroso?
- ¿Es normal pensar de manera recurrente en mantener relaciones sexuales?
- ¿Puedes tener lesiones en la vagina después de mantener relaciones sexuales?
- ¿Se pueden tener hij@s si practicas sexo anal?
- Diferentes formas de obtener placer.
- ¿Cuál es el sabor cuando realizas una felación?

### ETS

- ¿Puedes contraer ETS si utilizas preservativo?
- ¿Cómo se transmiten las ETS entre mujeres?

### IDENTITAT

- ¿Cómo se construyen los órganos sexuales en una operación de cambio de sexo?
- Si soy hombre y me cambio de género, ¿qué sexo me gusta?