



Educación en familia

Grupos formativos



¡NOS VEMOS DE NUEVO!
FORMATO PRESENCIAL

GRATUITO

Lugar: En vuestro colegio*

Duración: 6 sesiones de hora y media

Horarios: 10:00 a 11:30
15:15 a 16:45
17:15 a 18:45
18:00 a 19:30

*Para formar grupo en vuestro centro es necesario un mínimo de 15 personas, sino es así, se os derivaría al centro más cercano donde se haya formado grupo

CONTENIDO:

- ✓ **Sesión 1:** Cuidarse para cuidar
- ✓ **Sesión 2:** Cómo nos comunicamos ante los conflictos
- ✓ **Sesión 3:** Clima familiar. Autoestima y Educar en +
- ✓ **Sesión 4:** Normas y límites
- ✓ **Sesión 5:** Ocio y tiempo libre
- ✓ **Sesión 6:** Practiquemos lo aprendido

drogodependencias@alicante.es

formacionfamilias@auca.es

Tel: 965 293 571

Inscríbete:



Educación en familia

Grups formatius



ENS VETEM DE NOU!
FORMAT PRESENCIAL

GRATUÏT

Lloc: En el vostre col·legi*

Duració: 6 sessions d'hora i mitja

Horaris: 10:00 a 11:30
15:15 a 16:45
17:15 a 18:45
18:00 a 19:30

*Per formar grup al vostre centre cal un mínim de 15 persones, sino és así, se os derivaria al centre més proper on s'hagi format grup

CONTINGUT:

- ✓ **Sessió 1:** Cuidar-se per a cuidar
- ✓ **Sessió 2:** Com ens comuniquem davant els conflictes
- ✓ **Sessió 3:** Clima familiar. Autoestima i Educar en +
- ✓ **Sessió 4:** Normes i límits
- ✓ **Sessió 5:** Oci i temps lliure
- ✓ **Sessió 6:** Practiquem l'aprens

drogodependencias@alicante.es

formacionfamilias@auca.es

Tel: 965 293 571

Inscriu-te:

