



PRESENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y ASPECTOS IMPORTANTES

COOPERATIVA D'ENSENYAMENT AIRE LLIURE. 2022 - 2023

1. PRESENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

AJEDREZ

A través de este divertido juego, basado en la estrategia y la lógica, además de la ayuda de Miguel, el alumnado logra estimular su capacidad de análisis y agilizar su sistema cognitivo, ayudando a comprender y manejar de mejor forma las diversas situaciones que se puedan presentar en su vida.



Esta actividad es capaz de incentivar a los alumnos, de una forma entretenida, a que aporten hipótesis, soluciones y valoren el trabajo en equipo; demostrando la importancia de cada pieza en el tablero y los logros que se pueden obtener al mover cada una de estas en conjunto.

ESCALADA

Desde el año pasado, con Cuki se ha hecho posible que el alumnado más pequeño del centro y no tan pequeño pueda iniciarse en el mundo de la escalada.

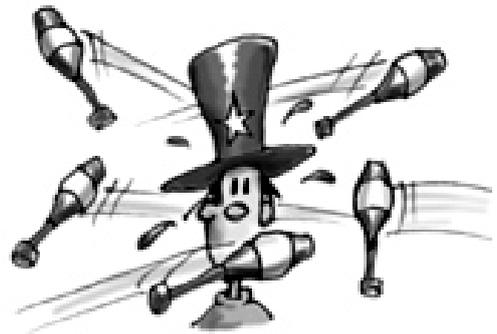


En esta actividad aprenderán diferentes habilidades en el rocódromo del centro, tipos de desplazamiento por tierra e incluso descubrirán otras actividades relacionadas con la escalada como el "slackline" y tirolinas para mantener el equilibrio. Todo esto se llevará a cabo trabajando en equipo, mediante juegos y retos enfocados en mejorar el respeto, la confianza, la frustración, la constancia, la resiliencia y la autoestima.

JUGGLING MALABARS

También con Cuki se va a estrenar una nueva extraescolar para los más mayores del cole, se trata de aprender diferentes técnicas malabares y de ir creando una pequeña coreografía de malabares con música para mostrar en una gala al final del curso.

Con esto aparte de conocer muchas modalidades de malabares como bolas, mazas, aros, cariocas, diábolo, palos chinos, equilibrio de objetos, swing, contact, etc. Aprenderán a conocer y desarrollar su propia expresión corporal, y mostrarla en público tanto en un número individual como en grupo, reforzando tanto su yo personal como el comunitario.



TEATRO

Juanjo es un monitor con experiencia para realizar actividades relacionadas con el teatro y cine con grupos desde infantil hasta adultos. Su metodología es fundamentalmente práctica, con dinámicas donde se trabaja la expresión corporal, la voz y la interpretación.



En la actividad extraescolar se realizarán talleres y dinámicas vinculadas al montaje de una obra de teatro. Se propone realizar una pequeña obra donde se muestre el resultado del trabajo realizado durante el curso y que se podrá representar en el centro escolar a final de curso.

PATINAJE

Rocío, nuestra monitora de patinaje, nos comenta los beneficios del patinaje: Activa la circulación sanguínea, potencia y fortalece a los músculos de las piernas y permite adquirir gran equilibrio.



Además, desarrolla la concentración y el control del aprendizaje, quema calorías, mejora la resistencia física y fortalece el pulmón y el corazón. ¡Ánimo patinadores y patinadoras, la pista os espera!

VOLEIBOL

Carlos, continuará con los grupos de voleibol de la ESO, y Patri con el equipo de Primaria, participando en la liga de las Escuelas Deportivas de Alicante y con el grupo en EP.



Con esta actividad se pretende fomentar y disfrutar de la divertida práctica deportiva del voleibol, mejorar la técnica, aprender a respetar a las-os compañeras-os y, con ello, la buena relación entre todas y todos. Además de inculcar valores como la responsabilidad y compromiso con un grupo de personas.

AIKIDO

El Aikido es el arte de la paz. Juan Manuel hace que quien lo practica que saque lo mejor de sí mismo y de los demás.



El Aikido es un arte marcial de origen japonés. Arte de combate que permite defenderse sin armas contra uno o varios adversarios armados o desarmados. La diferencia fundamental con otras artes marciales estriba en que busca disuadir al adversario y neutralizar su

intención agresiva, más que derrotarle. A diferencia de otras artes marciales, el Aikido excluye tajantemente toda idea de competición.

El aikido trabaja el cuerpo, mejora el espíritu y libera la mente.

FÚTBOL (solo EP)

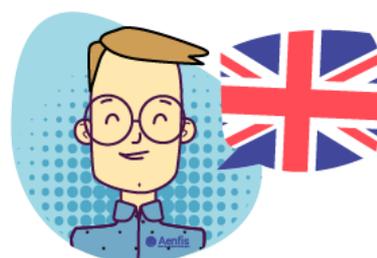
Consiste en una actividad sana y divertida donde la alumna o alumno desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro como fuera del campo de juego, fomentando el respeto por las demás compañeras/os además de adquirir un mayor dominio técnico y táctico del juego.



El objetivo principal de la actividad de fútbol sala en el Colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo y juego limpio. Las niñas y niños se familiarizan con el balón a partir de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción del balón, profundidad y desmarques y posicionamiento defensivo y ofensivo.

INGLÉS (EP - ESO)

Esta actividad es perfecta tanto para aquellos alumnos que quieren iniciar sus estudios de inglés como para aquellos que desean profundizar en su dominio en esta lengua.



Aprender una nueva lengua siempre es un motivo de logro. A través de esta actividad se presentan una diversa gama de métodos para que el alumnado adquiera el conocimiento necesario para comunicarse en este idioma; y entre cantos, juegos, sopas de

letras, audios o pequeñas conversaciones; puedan ir acostumbrándose al mismo.

BASKET (EP)

Mediante este deporte buscamos fomentar la cooperación y el compañerismo, permitiéndoles además, un desarrollo de sus capacidades físicas y motrices y enseñarles prácticas nutricionales saludables.



Lucas, lleva a cabo la transmisión de sus valores y conocimientos al alumnado, mediante actividades, juegos y retos que exigen un compromiso conjunto de equipo, respeto, frustración y constancia que refuerce su autoestima y le ayude a adquirir los elementos técnicos y tácticos del deporte.

VESPRADERA EXTRAESCOLAR

Con esta nueva actividad, se busca ofrecer un espacio al alumnado que no pueda ser recogido por la familia tras el horario escolar y para evitar que se apunte a una actividad que no sea de su interés.



En esta extraescolar dirigida por Néstor, el alumnado podrá disfrutar de un espacio de ocio en el cual se lleven a cabo diversos juegos y actividades que refuercen su educación y aprendizaje junto al resto del grupo.

ARTISTAS DIGITALES

Juan vuelve con ganas de relanzar su actividad en la que el alumnado aprenderá contenidos haciendo uso de la aplicación de edición GIMP, a través de divertidos ejercicios de fotocollage dirigidos a las diferentes edades y al mismo tiempo aprenderá historia del arte

reinterpretando a los grandes maestros de la pintura y mezclandolos con personajes de la cultura popular de los estudiantes. Además diseñarán logotipos que podrán convertir en stickers o imprimir en camisetas.



(Logotipos creados por alumnado en el curso 2021-2022)

MELÚDICA (JUEGOS MUSICOMOTRICES)

Pedro ofrece una actividad más que novedosa para los más pequeños de Primaria. Los juegos musicomotrices enseñan musicalidad y destrezas musicales a través del juego en movimiento.

En estos juegos se ejercitan, trabajan en equipo, logran objetivos y se divierten mientras aprenden destrezas musicales como la discriminación tonal, el sentido rítmico, la coordinación o el discernimiento de la armonía de un modo vivenciado y alineado con el interés real del momento (disfrutar del juego). De esta manera aprenden musicalidad sin saber que lo hacen.

Todos estos juegos se dan dentro de un contexto pedagógico respetuoso y consciente de las necesidades de cada etapa evolutiva de la infancia.



Por otra parte, recalcar que esta es la única actividad con un precio diferente y fijo de 30€/mes.

2. IMPORTANTE

- **El inicio** de las actividades será **el lunes, 3 de octubre**. El horario será **de 16:45h. a 18:15h y de 15:30 a 16:30** los miércoles en inglés para la ESO.
- Para facilitar y agilizar la formación de grupos os rogamos **entreguen la ficha de inscripción lo antes posible**. Algunas actividades son de grupos reducidos y la preferencia será por orden de llegada de la ficha de inscripción.
- Una vez concluidas las clases lectivas, los alumnos que tengan ese día actividades han de esperar el comienzo de las extraescolares en el exterior del edificio con el coordinador de 16:30 a 16:45, merendando o cambiándose en el vestuario.
- Se ruega puntualidad a la hora de recoger al alumnado. Os recuerdo también, que no está permitido entrar a las aulas, ya que a esa hora se estará realizando el servicio de limpieza.
- Mantenemos los mismos precios de los últimos cursos (1 actividad semanal = 28€/mes, 2 o más sesiones semanales = 24€/mes por cada una) y el pago se hará mediante domiciliación bancaria ya que nos supondrá mayor comodidad para todos-as. Por lo tanto, es necesario que nos especifiquéis en qué cuenta queréis que carguemos dicho recibo mensual.
- Los pagos se seguirán realizando a mes vencido y con carácter familiar, es decir, solo una cuenta por familia.
- La falta a las clases de las distintas actividades, no exime del pago de la totalidad de la cuota mensual correspondiente al mes en curso, excepto alumnado que presente justificante médico que acredite la imposibilidad de ejercer la actividad por un periodo mínimo de un mes.
- Si algún día no se pudiese realizar la actividad, bien por lluvia o por ausencia de la-el responsable de la actividad, los alumnos que no fueran recogidos a las 16,45h, pasarían al interior del edificio a hacer otra actividad alternativa con el coordinador.
- Si durante el curso disminuye el número de niños por debajo del mínimo establecido en cada grupo, la actividad podría suspenderse.