

ANEXO 1: RECOMENDACIONES PARA CONTACTOS ESTRECHOS POR COVID-19

Es contacto estrecho y está correctamente vacunado de la COVID-19.

- ✓ No está indicada la cuarentena, pero deberá extremar las precauciones.
- ✓ Realizar únicamente actividades esenciales.
- ✓ Evitar el contacto con personas vulnerables.
- ✓ Asegurar el uso correcto de la mascarilla.
- ✓ Fomentar la ventilación de espacios interiores.
- ✓ Mantener la distancia de seguridad.
- ✓ Reducir todo lo posible sus interacciones sociales utilizando de forma constante la mascarilla.
- ✓ Evitar zonas concurridas o eventos con mucha gente.
- ✓ Si es **personal sanitario o sociosanitario**, o está en contacto con personas vulnerables, se realizará una única PDIA (PCR o Test de Antígeno) a los 3-5 días del último contacto con el caso confirmado. Solo en personas vulnerables o personas que las atienden, así como en aquellos que desarrollen síntomas.

Si usted es contacto estrecho y NO está vacunado o lo está con pauta incompleta de la COVID-19.

- ✓ Debe realizar cuarentena durante los 7 días posteriores al último contacto con un caso confirmado siempre y cuando no desarrolle síntomas durante este periodo. Hasta el 10º día tras el último contacto deberá extremar las medidas de protección (utilización de mascarilla, limitación del número de contactos sociales...).
- ✓ Permanezca en su domicilio, preferentemente en una habitación individual, y restrinja al mínimo las salidas de la habitación, que siempre se realizarán con mascarilla quirúrgica/FFP2.
- ✓ Si usted precisara baja laboral póngase en contacto con el sistema sanitario.

Para todos los contactos estrechos independientemente de su estado de vacunación.

- ✓ Debe vigilar su estado de salud y ante la aparición de cualquier síntoma compatible (fiebre, tos, dificultad respiratoria...) póngase en contacto con el sistema sanitario.
- ✓ Realizar lavado de manos frecuente (con agua y jabón o soluciones hidro-alcohólicas) especialmente después de toser, estornudar y tocar o manipular pañuelos u otras superficies potencialmente contaminadas.
- ✓ Evitar la toma de antitérmicos sin supervisión médica durante el periodo de vigilancia para evitar enmascarar y retrasar la detección de la fiebre.