

Estimadas familias,

Comenzamos un nuevo curso con mucha ilusión y queremos haceros partícipes, como no podría ser de otro modo, de la puesta en marcha del servicio.

En primer lugar informar a las familias de nueva incorporación y recordar al resto que la normativa que regula el servicio de patio-comedor-actividades complementarias está a vuestra disposición tanto en la secretaría del centro como en nuestra página web; <http://airelliure.com>, y que el uso del mismo requiere de su conocimiento y aceptación.

A continuación os comunicamos una serie de cuestiones importantes:

- El Reglamento de la UE 1169/2011 en relación a la información al consumidor en alimentos sin envasar, regula un protocolo de actuación en relación a las personas que presentan alergias o intolerancias alimentarias.
Dicho protocolo nos obliga a solicitaros, a **todas las familias** cuyas hijas-os tengan **diagnosticada una alergia o intolerancia** (excepto aquellas que ya lo hubieseis entregado el curso pasado) que rellenéis y firméis el documento correspondiente que encontraréis más abajo (Anexos II y III) y que lo presentéis en secretaría **antes del inicio del curso**, aportando el correspondiente **justificante médico que lo certifique**, para poder así adecuar el menú y establecer las pautas de actuación requeridas. Es muy importante que lo hagáis llegar con puntualidad, ya que quien no lo presente entendemos que se adapta al menú general.
Está a vuestra disposición en el centro, tanto el citado Reglamento como toda la información detallada de la presencia y gestión de alérgenos y/o intolerancias alimentarias de todos nuestros platos.
- Asimismo, para atender correctamente a las **familias vegetarianas**, os adjuntamos el Anexo IV, en el que podréis solicitar dicho menú. Tal y como se hace constar en el citado anexo, si dicha opción no es aceptada correctamente por la alumna-o, y ello se traduce en una ingesta de alimentos por debajo de los límites nutricionales necesarios para su correcto desarrollo, se os informará y la alumna-o pasará a tomar el menú general.

Muchas gracias por vuestra colaboración y ¡nos vemos pronto!

Equipo directivo y coordinadora comedor.

Estimades famílies.

Les vacances s'acaben, comencem un nou curs amb molta il·lusió i volem fer-vos partícips, com no podria ser d'una altra manera, de la posada en marxa del servei.

En primer lloc informar les famílies de nova incorporació i recordar a la resta que la normativa que regula el servei de pati-menjador-activitats complementàries està a la vostra disposició tant en la secretaria del centre com en la nostra pàgina web; <http://airelliure.com>, i que l'ús del mateix requereix del seu coneixement i acceptació.

A continuació us comuniquem una sèrie de qüestions importants:

- El Reglament de la UE 1169/2011 en relació a la informació al consumidor en aliments sense envasar, regula un protocol d'actuació en relació a les persones que presenten al·lèrgies o intoleràncies alimentàries.

Aquest protocol ens obliga a sol·licitar-vos, a **totes les famílies** les filles de les quals-us tinguen **diagnosticada una al·lèrgia o intolerància** (excepte aquelles que ja ho haguéreu entregat el curs passat) que empleneu i signeu el document corresponent que trobareu més a baix (Annexos II i III) i que el presenteu en secretaria **abans de l'inici del curs**, aportant el corresponent **justificant mèdic que el certifique**, per a poder així adequar el menú i establir les pautes d'actuació requerides. És molt important que ho feu arribar amb puntualitat, ja que qui no el present entenem que s'adapta al menú general.

Està a la vostra disposició en el centre, tant el citat Reglament com tota la informació detallada de la presència i gestió d'al·lèrgens i/o intoleràncies alimentàries de tots els nostres plats.

- Així mateix, per a atendre correctament les **famílies vegetarianes**, us adjuntem l'Annex IV, en el qual podreu sol·licitar aquest menú. Tal com es fa constar en el citat annex, si aquesta opció no és acceptada correctament per l'alumna-o, i això es tradueix en una ingesta d'aliments per davall dels límits nutricionals necessaris per al seu correcte desenvolupament, se us informarà i l'alumna-o passarà a prendre el menú general.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració i ens veiem prompte!

Equip directiu i coordinadora menjador.

¿Qué diferencias hay?

INTOLERANCIA

Es una reacción adversa del organismo frente a un alimento caracterizada por la incapacidad para digerirlo y metabolizarlo.

En este caso no interviene el mecanismo inmunológico y el componente extraño no llega a pasar al torrente sanguíneo puesto que no ha podido ser absorbido.

Algunas personas pueden consumir pequeñas cantidades del alimento al que presentan intolerancia (excepto el caso del gluten)



ALERGIA

La alergia es la reacción adversa que presenta un individuo tras la ingestión, contacto o inhalación de un alimento con una causa inmunológica comprobada, por lo que hay que eliminar totalmente el componente alérgeno, es decir, aquellas sustancias que, en algunas personas, el sistema inmunitario reconoce como "extrañas" o "peligrosas".

*Os enviamos el documento que tenéis que entregar en secretaría junto con el **justificante médico**.*

También un documento para informar de las opciones personales que afecten al menú.

¡Muchas gracias!

ANEXO I



COMUNICACIÓN ALÉRGIA

D. D^a _____, con D.N.I _____
padre/madre/tutor-a del alumno _____, que cursa sus
estudios en el nivel de _____

EXPONE:

PRIMERO.- Que mi hijo-a _____ ha sido diagnosticado
de **ALERGIA** a _____ del cual **se**
adjunta informe médico.

SEGUNDO.- Que en caso de necesitar suministrar medicamento ante una situación de crisis y en virtud de la resolución del 13 de junio de 2018 de la Conselleria de Sanidad Universal i salud Pública hay que rellenar los documentos que dictan las instrucciones relativas a la administración de medicamentos que están a vuestra disposición en el centro.

TERCERO.- Que se realice una dieta alimentaria específica, adaptándose la misma al diagnóstico señalado.

En _____, a _____ de _____ de 20__

Fdo. _____

ANEXO II



COMUNICACIÓN INTOLERANCIA

D. D^a _____, con D.N.I _____
padre/madre/tutor-a del alumno _____, que cursa sus
estudios en el nivel de _____

EXPONE:

PRIMERO.- Que mi hijo-a _____ ha sido diagnosticado
de **INTOLERANCIA a** _____ de la cual
se adjunta informe médico.

SEGUNDO.- Que se realice una dieta alimentaria específica, adaptándose la misma al diagnóstico
señalado.

En _____, a _____ de _____ de 20__

Fdo. _____

ANEXO III



COMUNICACIÓN OPCIONES PERSONALES

D. D^a _____, con D.N.I _____
padre/madre/tutor-a del alumno _____, que cursa sus
estudios en el nivel de _____

SOLICITA:

Que se realice una dieta alimentaria para nuestro hijo/a consistente en:

Sustitución de proteína animal por proteína vegetal (*)

Sustitución de los productos derivados del cerdo por proteína animal similar.

En _____, a _____ de _____ de 20__

Fdo. _____

(*) Si la alumna-o presenta **dificultades en la aceptación** de este menú, y la ingesta de alimentos supone un **desequilibrio** tal, en relación a los límites establecidos por nuestro equipo de nutrición y dietética, que **pueda afectar a su correcto desarrollo**, se informará a las familias para que opten, o por el cambio al menú general o por la no utilización del servicio de comedor.
