

# Actividades Extraescolares

Curso 2020-2021



aire lliure  
Cooperativa d'ensenyament



1. PRESENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES
2. HORARIO DE LAS ACTIVIDADES
3. PRECIO DE LAS ACTIVIDADES
4. HOJA DE INSCRIPCIÓN Y DOMICILIACIÓN
5. IMPORTANTE



## 1. PREVENCIÓN DEBIDO A LA SITUACIÓN SANITARIA ACTUAL

Durante curso 2020 – 2021, al igual que la docencia, el proyecto de extraescolares del centro estará, sin duda alguna, marcado por la situación de pandemia debida al COVID-19. Por tanto, la prioridad máxima de las actividades será velar por la salud del alumnado, los monitores/as y familias en la medida de lo posible, intentando minimizar los riesgos.

Por ello, durante las extraescolares se pondrá en práctica el plan de contingencia elaborado por el centro, adaptado a las características de las actividades. A continuación se recogen las medidas preventivas que adoptaremos.

### MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Grupos:**

- Los grupos serán de como máximo 15 alumnos/as por monitor/a.
- Grupo burbuja: Únicamente alumnado exclusivo de 1er y 2nd de EP. Se harán grupos comunes, pero sin interacción entre 1er y 2nd.
- Los grupos deberán estar formados lo antes posible, por ello se establece como fecha límite de entrega de la ficha de inscripción el 25 de septiembre. La ficha será un formulario pdf rellenable que se entregará vía email al centro o coordinador.
- Este año no habrá alumnado externo al centro.

- **Espacios:**

- Se dará prioridad a la utilización de espacios al Aire Libre. En caso de lluvia y necesidad de usar espacios cerrados se cumplirán sus normas establecidas.
  
- **Merienda:**
  - La merienda se realizará al aire libre, en la zona de delante, bajo supervisión del coordinador. De haber mucho alumnado en la zona, se valorará trasladarla al Camp Roig.
  - Se llevará la mascarilla en todo momento, menos para merendar, poniéndosela una vez acabada.
  - Cada niño/a deberá traer su agua y gel hidroalcohólico correctamente señalizados.
  - No se podrá compartir la merienda.
  - Se respetará la distancia de seguridad de metro y medio. Para ello se podrían colocar unas marcas de donde debe sentarse cada alumno/a.
  
- **Salida:**
  - La salida, al no haber tanto volumen de alumnado, se realizará por las dos puertas de delante. Una para el grupo de primer ciclo y la otra para el resto de alumnado.
  - A la hora de la salida, previa desinfección y puesta la mascarilla, mantendrán las distancias entre ellos y uno a uno serán entregados a los padres sin contacto físico con el resto de los familiares de sus compañeros.
  - Los familiares permanecerán fuera del centro en todo momento. (Zona Parking).
  
- **Higiene y material durante la actividad:**
  - Distancia de Seguridad Mínima de 1.5 m para ello se realizarán como norma general ejercicios de técnica individual, se podrán

realizar otro tipo de ejercicios siempre que se respeten los 1.5 metros.

- En casos de usar material cada alumno/a tendrá que traer su balón, espada de kenbudo etc. correctamente marcado.
- Deberán traer una botella de agua y gel hidroalcohólico cada alumno/a con su nombre.
- Desinfección de manos y material previo al inicio de la actividad y en cada descanso y en la finalización de la misma. En caso de compartir material, desinfectar material y manos después de cada ejercicio.
- Obligación de usar mascarilla en espacios cerrados o al aire libre aún cuando se respeten los 1,5 metros de distancia.

- **Concreción:**

- Cada actividad, una vez conocido el nº de alumnos/as, espacio concreto y técnicas o dinámicas tendrá su concreción específica. (Desinfección de material, normas de comportamiento, etc.)

- **Monitores:**

- Recibirán la información y formación adecuada para hacer cumplir las medidas de prevención.
- Uso de la mascarilla y desinfección de manos durante las actividades.
- Mantendrán con todos los alumnos /as, el 1.5 metro de distancia.
- Desinfectarán el material antes, durante y después de terminar cada entrenamiento.
- Ejecutarán el protocolo establecido por el Ministerio de Sanidad/Servicios de Salud Pública en caso de detectar algún alumno/a con síntomas de COVID-19 recogido en el plan de contingencia del centro.

## 2. PRESENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

### **BALONCESTO Y MINIBASKET**

Mediante este deporte buscamos fomentar la cooperación y el compañerismo, permitiéndoles además, un desarrollo de sus capacidades físicas y motrices y enseñarles prácticas nutricionales saludables.



Junto a la Fundación Lucentum Baloncesto, llevamos a cabo la transmisión de sus valores y conocimientos, de tal forma que aquellos alum@s apuntados en la actividad, son parte activa del club. Los alum@s tendrán un carnet de abonado al club, descuentos en campus y recibirán visitas de jugadores profesionales para exhibiciones.

### **DANZA FUSIÓN**

El baile, siempre ha sido uno de los mejores medios para que el ser humano se desenvuelva, mejorar el sistema motor y sentido del oído.



La actividad extraescolar Danza Fusión (Danza urbana y expresión) combina el baile urbano con la improvisación fomentando la creatividad y valores como el compromiso, esfuerzo y compañerismo para que los niños y niñas conozcan y adquieran una serie de beneficios físicos, cognitivos, valores y hábitos que les permitirá desarrollarse.

### **AJEDREZ**

A través de este divertido juego, basado en la estrategia y la lógica, los niños y niñas logran estimular su capacidad de análisis y agilizar su sistema cognitivo, ayudando a comprender y manejar



de mejor forma las diversas situaciones que se puedan presentar en su vida.

Esta actividad es capaz de incentivar a los alumnos, de una forma entretenida, a que aporten hipótesis, soluciones y valoren el trabajo en equipo; demostrando la importancia de cada pieza en el tablero y los logros que se pueden obtener al mover cada una de estas en conjunto.

## **CIRCO**

Desde la Asociación Donyet Ardit venimos desarrollando talleres de circo desde nuestros inicios en 1998. Para nosotros el circo socio-educativo es una herramienta pedagógica de transformación social con la que pretendemos que los alumnos y las alumnas descubran valores y adquieran confianza en sí mismos/as.



El taller trata de dotar al alumnado de primaria o secundaria la destreza necesaria para manejar diversos elementos de malabares, adquirir coordinación, creatividad individual y grupal mediante el aprendizaje y perfeccionamiento de técnicas de malabares, acrobacias, equilibrios y/o aéreos. Esto permite trabajar habilidades sociales como la autoestima, la confianza, el trabajo en equipo, el respeto, la paciencia, la tolerancia, la frustración o la constancia.

## **TEATRO**

El teatro es aprendizaje vivencial y activo en donde descubrimos la percepción de un mismo y del otro. El teatro atiende las auténticas necesidades que tienen los niños como son, la necesidad de movimiento y juego espontáneo, la



necesidad de realización, la necesidad de autorregulación o la necesidad de construir una imagen positiva y plena de uno mismo. Sabemos que el teatro, como fuente de arte que es, abre las puertas del conocimiento, de la cultura y de la sensibilidad estética.

Artescuela es una escuela de teatro diferente. Nuestro enfoque metodológico es fundamentalmente respetuoso con los niños y niñas, con sus intereses, sus deseos de aprender y su capacidad de crear. Somos conscientes de la importancia de situarlos en el centro del trabajo educativo, dándoles el papel protagonista que merecen.

## **PATINAJE**

El patinaje activa la circulación sanguínea, potencia y fortalece a los músculos de las piernas y permite adquirir gran equilibrio.



Además, desarrolla la concentración y el control del aprendizaje, quema calorías, mejora la resistencia física y fortalece el pulmón y el corazón. ¡Ánimo patinadores y patinadoras, la pista os espera! Os recordamos que para realizar la actividad es imprescindible el uso de casco, coderas y rodilleras.

## **VOLEIBOL**

Pablo, continuará con el grupo de voleibol de la ESO, participando en la liga de las Escuelas Deportivas de Alicante y con el grupo en EP.

Con esta actividad se pretende fomentar y disfrutar de la divertida práctica deportiva del voleibol, mejorar la técnica, aprender a respetar a las-os compañeras-os y, con ello, la buena relación entre todas y todos. Además de inculcar valores como la responsabilidad y compromiso con un grupo de personas.



## **AIKIDO**

El Aikido es el arte de la paz. Juan Manuel hace que quien lo practica que saque lo mejor de sí mismo y de los demás.



El Aikido es un arte marcial de origen japonés. Arte de combate que permite defenderse sin armas contra uno o varios adversarios armados o desarmados. La diferencia fundamental con otras artes marciales estriba en que busca disuadir al adversario y neutralizar su intención agresiva, más que derrotarle. A diferencia de otras artes marciales, el Aikido excluye tajantemente toda idea de competición.

El aikido trabaja el cuerpo, mejora el espíritu y libera la mente.

## **FÚTBOL**

Consiste en una actividad sana y divertida donde la alumna o alumno desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro como fuera del campo de juego, fomentando el respeto por las demás compañeras/os además de adquirir un mayor dominio técnico y táctico del juego.



El objetivo principal de la actividad de fútbol sala en el Colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo y juego limpio. Las niñas y niños se familiarizan con el balón a partir de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción del balón, profundidad y desmarques y posicionamiento defensivo y ofensivo.



## FRANCÉS

Esta actividad es perfecta tanto para aquellos alumnos que quieren iniciar sus estudios de francés como para aquellos que desean profundizar en su dominio en esta lengua romance.



Aprender una nueva lengua siempre es un motivo de logro. A través de esta actividad se presentan una diversa gama de métodos para que los alumnos y alumnas adquieran el conocimiento necesario para comunicarse en este idioma; y entre cantos, juegos, sopas de letras, audios o pequeñas conversaciones; puedan ir acostumbrándose al mismo.

### 3. HORARIO DE LAS ACTIVIDADES

	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>FUTBOL</b> 16:45 – 18:15		<b>3°-6° EP</b> <b>Camp Blau</b>		<b>1°-2° EP</b> <b>Camp Blau</b>	
<b>AIKIDO</b> 16:45 – 18:15		<b>1°-2° EP</b> <b>Aire libre</b>		<b>3° EP -</b> <b>ESO</b> <b>Aire libre</b>	
<b>VOLEIBOL</b> 16:45 – 18:15		<b>ESO</b> <b>Pista</b> <b>Voleibol</b>	<b>4°-6° EP</b> <b>Pista</b> <b>Voleibol</b>	<b>ESO</b> <b>Pista</b> <b>Voleibol</b>	<b>4°-6° EP</b> <b>Pista</b> <b>Voleibol</b>
<b>ESCACS *</b> 16:45 – 18:15	<b>EP – ESO</b> <b>Aire libre</b>				
<b>PATINATGE</b> 16:45 – 18:15		<b>EP</b> <b>Camp Roig</b>			
<b>CIRC</b> 16:45 – 18:15	<b>EP – ESO</b> <b>Aire libre</b>				
<b>DANSA FUSIÓ</b> 16:45 – 18:15			<b>EP</b> <b>Aire libre</b>		
<b>TEATRE *</b> 16:45 – 18:15	<b>EP – Aire</b> <b>Libre</b>				
<b>BÀSQUET</b> 16:45 – 18:15	<b>3°-6° EP</b> <b>Camp Blau</b>		<b>1°-2° EP</b> <b>Camp Blau</b>		
<b>FRANCÉS *</b> 15:30 – 16:30	<b>4° ESO</b> <b>Aula Huerto</b>		<b>1° ESO y 5°-</b> <b>6° EP</b> <b>Aula</b> <b>Huerto</b>		

- La merienda será de 16:30 a 16:45
- Los grupos y horarios podrán ser modificados en función de la demanda y medidas necesarias para llevar a cabo las actividades con la mayor prevención posible.

La organización de los grupos se definirá cuando exista el número mínimo que estipule cada actividad. Los grupos y horarios podrán ser modificados en beneficios de esta y son flexibles en cuanto a su composición a pesar de las edades recomendadas. Asimismo, si queréis, podéis solicitar nuevos grupos.

#### 4. PRECIO DE LAS ACTIVIDADES:

Nº DE ACTIVIDADES	PRECIO/MES
1ª ACTIVIDAD	28€
2ª ACTIVIDAD Y EN ADELANTE	24€

ACTIVIDADES ESPECIALES	PRECIO/MES
CIRCO	35€
FRANCÉS (1h)	19€

- La cuota de las actividades es por mes, para una sesión semanal de 1,5 horas. Si la actividad que realiza vuestra hija o hijo tiene dos sesiones semanales se pagarán dos cuotas, una por cada sesión.
- Respecto a las **actividades especiales**, no se le podrá aplicar el descuento por número de actividades a las que acudan niños y niñas.
- **Circo:** La empresa encargada de la actividad pondrá todo el material necesario para realizar la actividad.

5. FICHA DE INSCRIPCIÓN:

ACTIVIDADES	SESIONES	ACTIVIDADES	SESIONES			
FÚTBOL		AJEDREZ				
CIRCO		GITARRA				
VOLEIBOL		FRANCÉS				
PATINAJE		TALLER DE CINE				
AIKIDO		DANZA FUSIÓN				
COLPBOL		BASKET				
TEATRO		PACK	1	2	3	4

Por tanto, realizará **a la semana un total de**  sesiones. (Presentar una hoja por alumno inscrito; en caso de 2 hermanos 2 hojas)

DATOS ALUMNA-O			
Nombre y apellidos:			
Fecha de Nacimiento:		Curso:	
DATOS DEL PADRE, MADRE O TUTOR-A LEGAL			
Nombre de la madre:		Teléfono:	
Nombre del padre:		Teléfono:	
E-mail de contacto:			
DATOS DE FACTURACIÓN			
Titular de la cuenta		NIF	
IBAN:			
ES _____ - _____ - _____ - _____ - _____ - _____			

Autorizo a cargar en mi cuenta los recibos correspondientes al pago de esta actividad.

Alicante a ..... de ..... de 2019

Firma Padre / Madre / Tutor

NIF / Pasaporte

## 6. IMPORTANTE

- **El inicio** de las actividades será **el jueves, 1 de octubre**. El horario será **de 16:45h. a 18:15h** en general **y de 15:30 a 16:30** para los grupos de Francés. **Los padres/madres no podrán acceder al centro y recogerán a sus hijos/as en el parking.**
- Para facilitar y agilizar la formación de grupos os rogamos **entreguen la ficha de inscripción antes del 25 de septiembre** para poder determinar los grupos. Las actividades son de grupos reducidos y la preferencia será por orden de llegada de la ficha de inscripción.
- Una vez concluidas las clases lectivas, los alumnos que tengan ese día actividades han de esperar el comienzo de las extraescolares en el exterior del edificio con el coordinador de 16:30 a 16:45 merendando.
- Los **alumnos/as de primer ciclo de EP**, durante el primer mes, serán recogidos del aula al acabar las clases lectivas y acompañados por el coordinador hasta el inicio de las sesiones.
- Se ruega puntualidad a la hora de recoger a vuestras-os hijas-os. Os recuerdo también, que **no está permitido entrar a las aulas**, ya que a esa hora se estará realizando el servicio de limpieza.
- Mantenemos prácticamente los mismos precios de los últimos cursos y el pago se hará mediante domiciliación bancaria ya que nos supondrá mayor comodidad para todos-as. Por lo tanto, es necesario que nos especifiquéis en qué cuenta queréis que carguemos dicho recibo mensual.
- Los pagos se seguirán realizando **a mes vencido y con carácter familiar**, es decir, solo una cuenta por familia.
- La falta a las clases de las distintas actividades, no exime del pago de la totalidad de la cuota mensual correspondiente al mes en curso, excepto aquellos alumnas-os que presenten justificante médico que acredite la imposibilidad de ejercer la actividad por un periodo mínimo de un mes.
- Si algún día no se pudiese realizar la actividad, bien por lluvia o por ausencia de la-el responsable de la actividad, los alumnos que no fueran recogidos a las 16,45h, se vería la recuperación de dichas sesiones algún sábado por la mañana.
- Si durante el curso disminuye el número de niños por debajo del mínimo establecido en cada grupo, la actividad podría suspenderse.